

					סטרייקינג	
שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
11:45-13:00	08:30-09:45	08:30-09:30		08:30-09:45	08:30-09:30	
אגרוף תאילנדי	אגרוף תאילנדי	שקים		אגרוף תאילנדי	שקים	
נוער+בוגרים	בוגרים +18	בוגרים +18		בוגרים +18	בוגרים +18	
13:00-14:00		15:45-16:45			15:45-16:45	
שקים		לחימה משולבת - תאילנדי			לחימה משולבת - קראטה	
בוגרים +18		גילאי 10-14			גילאי 10-14	
13:00-14:00		16:45-17:30			16:45-17:30	
MMA-אפור		לחימה משולבת - תאילנדי			לחימה משולבת - קראטה	
גילאים 10-15		גילאי 6-10			גילאי 6-10	
14:00-15:00	17:00-18:00	17:30-18:15	17:45-19:00	17:00-18:00	17:30-18:15	
MMA	אגרוף תאילנדי נוער	לחימה משולבת - תאילנדי	אגרוף תאילנדי	אגרוף תאילנדי נוער	לחימה משולבת - קראטה	
נוער + בוגרים	גילאי 13-18	גילאי 4-6	נוער+בוגרים	גילאי 13-18	גילאי 4-6	
14:00-15:00		18:15-19:15	19:00-20:00		18:15-19:15	
תאילנדי נשים		אגרוף תאילנדי נוער	MMA		אגרוף תאילנדי נוער	
15 ומעלה		גילאי 12-18	גילאים 10-15		גילאי 13-18	
		19:15-20:30	20:00-21:00		19:15-20:30	
		אגרוף קלאסי	MMA		אגרוף קלאסי	
		נוער+בוגרים	נוער + בוגרים		נוער+בוגרים	
	20:30-21:45	20:30-21:45	20:00-21:00	20:30-21:45	20:30-21:45	
	אגרוף תאילנדי	לחימה משולבת	תאילנדי נשים	אגרוף תאילנדי	לחימה משולבת	
	בוגרים +18	בוגרים +18	15 ומעלה	בוגרים +18	בוגרים +18	
			21:00-22:00			
			שקים			
			בוגרים +18			