

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
11:45-13:00	08:30-09:45	08:30-09:30		08:30-09:45	08:30-09:30
אגרוף תאילנדי	אגרוף תאילנדי	שקים		אגרוף תאילנדי	שקים
נוער+בוגרים	בוגרים +18	בוגרים +18		בוגרים +18	בוגרים +18
13:00-14:00	16:00-16:45	15:45-16:45		16:00-16:45	15:45-16:45
שקים	קרב מגע	לחימה משולבת - תאילנדי		קרב מגע	לחימה משולבת - קראטה
בוגרים +18	גילאי 9-12	גילאי 10-14		גילאי 9-12	גילאי 10-14
	16:45-17:30	16:45-17:30		16:45-17:30	16:45-17:30
	קרב מגע	לחימה משולבת - תאילנדי		קרב מגע	לחימה משולבת - קראטה
	גילאי 6-10	גילאי 6-10		גילאי 6-10	גילאי 6-10
	17:30-18:15	17:30-18:15		18:00-19:00	17:30-18:15
	קרב מגע	לחימה משולבת - תאילנדי	אגרוף תאילנדי	קרב מגע	לחימה משולבת - קראטה
	גילאי 4-6	גילאי 4-6	נוער+בוגרים	גילאי 4-6	גילאי 4-6
	18:15-19:15	18:15-19:15	19:00-20:00	18:15-19:15	18:15-19:15
	קרב מגע	אגרוף תאילנדי נוער	MMA	קרב מגע	אגרוף תאילנדי נוער
	גילאי 12-18	גילאי 12-18	גילאים 10-15	גילאי 12-18	גילאי 12-18
	19:15-20:15	19:15-20:30	20:00-21:00	19:15-20:15	19:15-20:30
	קרב מגע	אגרוף קלאסי	תאילנדי נשים	קרב מגע	אגרוף קלאסי
	בוגרים +18	נוער+בוגרים	15 ומעלה	בוגרים +18	נוער+בוגרים
	20:30-21:45	19:15-20:30	21:00-22:00	20:30-21:45	19:15-20:30
	אגרוף תאילנדי	לחימה משולבת	שקים	אגרוף תאילנדי	לחימה משולבת
	בוגרים +18	בוגרים +18	בוגרים +18	בוגרים +18	בוגרים +18