

מערכת שעות אולם סטרייקינג

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
08:30-09:30	08:30-09:45		08:30-09:30	08:30-09:45	12:00-13:00
שקים	אגרוף תאילנדי		שקים	אגרוף תאילנדי	אגרוף תאילנדי

15:45-16:45	16:00-16:45		15:45-16:45	16:00-16:45	13:00-14:00
לחימה משולבת קראטה גילאי 10-17	קפוארה גילאי 9-12		לחימה משולבת אגרוף תאילנדי גילאי 10-17	קפוארה גילאי 9-12	שקים
16:45-17:30	16:45-17:30		16:45-17:30	16:45-17:30	
לחימה משולבת קראטה גילאי 6-10	קפוארה גילאי 6-9		לחימה משולבת אגרוף תאילנדי גילאי 6-10	קפוארה גילאי 6-9	
17:30-18:15	17:30-18:15	18:00-19:00	17:30-18:15	17:30-18:15	
לחימה משולבת קראטה גילאי 4-6	קפוארה גיל הרך 4-5	אגרוף תאילנדי בסיסי	לחימה משולבת אגרוף תאילנדי גילאי 4-6	קפוארה גיל הרך 4-5	
18:15-19:15	18:15-19:15	19:00-20:00	18:15-19:15	18:15-19:15	
אגרוף תאילנדי נוער גילאי 12-17	MMA נוער		אגרוף תאילנדי נוער גילאי 12-17	MMA נוער	
19:15-20:30	19:15-20:30	20:00-21:00	19:15-20:30	19:15-20:30	
אגרוף קלאסי	לחימה משולבת בוגרים	MMA בוגרים	אגרוף קלאסי	לחימה משולבת בוגרים	
20:30-21:45	20:30-21:45	21:00-22:00	20:30-21:45	20:30-21:45	
אגרוף תאילנדי בוגרים	אגרוף תאילנדי בוגרים	שקים בוגרים	אגרוף תאילנדי בוגרים	אגרוף תאילנדי בוגרים	