

## מערכת שעות אולם גרפלינג

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
08:30-09:45 ג'יו ג'יטסו ברזילאי חליפה	08:30-09:45 ג'יו ג'יטסו ברזילאי חליפה	08:30-09:45 ג'יו ג'יטסו ברזילאי חליפה	08:30-09:45 ג'יו ג'יטסו ברזילאי חליפה	08:30-09:45 ג'יו ג'יטסו ברזילאי NOGI	09:00-10:00 ג'יו ג'יטסו ברזילאי יסודות
10:00-11:30 ג'יו ג'יטסו ברזילאי נבחרת חליפה	10:00-11:30 ג'יו ג'יטסו ברזילאי נבחרת חליפה	10:00-11:30 ג'יו ג'יטסו ברזילאי נבחרת חליפה	10:00-11:30 ג'יו ג'יטסו ברזילאי נבחרת חליפה	10:00-11:30 ג'יו ג'יטסו ברזילאי נבחרת NOGI	10:00-11:00 ג'יו ג'יטסו ברזילאי חליפה

16:00-16:45 ג'יו ג'יטסו ברזילאי 9-12 גילאי	16:00-16:45 ג'יו ג'יטסו ברזילאי 9-12 גילאי	16:00-16:45 ג'ודו 9-12 גילאי		16:00-16:45 ג'יו ג'יטסו ברזילאי 9-12 גילאי	16:00-16:45 ג'ודו 9-12 גילאי
16:45-17:30 ג'יו ג'יטסו ברזילאי 7-9 גילאי	16:45-17:30 ג'יו ג'יטסו ברזילאי 7-9 גילאי	16:45-17:30 ג'ודו 7-9 גילאי	17:00-17:45 אימון נבחרת ילדים NOGI	16:45-17:30 ג'יו ג'יטסו ברזילאי 7-9 גילאי	16:45-17:30 ג'ודו 7-9 גילאי
17:30-18:15 ג'יו ג'יטסו ברזילאי 4-6 גילאי	17:30-18:15 ג'יו ג'יטסו ברזילאי 4-6 גילאי	17:30-18:15 ג'ודו 4-6 גילאי		17:30-18:15 ג'יו ג'יטסו ברזילאי 4-6 גילאי	17:30-18:15 ג'ודו 4-6 גילאי
18:15-19:15 ג'יו ג'יטסו ברזילאי נוער ★ 13-17 גילאי	18:15-19:15 ג'יו ג'יטסו ברזילאי נוער ★ 13-17 גילאי	18:15-19:15 אגרוף תאילנדי נוער 12-17 גילאי		18:15-19:15 ג'יו ג'יטסו ברזילאי נוער ★ 13-17 גילאי	18:15-19:15 אגרוף תאילנדי נוער 12-17 גילאי
19:15-20:30 ג'יו ג'יטסו ברזילאי בוגרים GI-NO	19:15-20:30 ג'יו ג'יטסו ברזילאי בוגרים חליפה		19:00-20:00 ג'יו ג'יטסו ברזילאי NOGI	19:15-20:30 ג'יו ג'יטסו ברזילאי בוגרים חליפה	
		20:30-21:45 ג'יו ג'יטסו ברזילאי חליפה			20:30-21:45 ג'יו ג'יטסו ברזילאי NOGI