

מערכת שעות אולם STRIKING

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
08:30-09:30	08:30-09:45		08:30-09:30	08:30-09:45	12:00-13:00
שקים	אגרוף תאילנדי		שקים	אגרוף תאילנדי	אגרוף תאילנדי

13:00-14:00	16:00-16:45	15:45-16:45		16:00-16:45	15:45-16:45
שקים	קפוארה גילאי 9-12	לחימה משולבת אגרוף תאילנדי גילאי 10-17		קפוארה גילאי 9-12	לחימה משולבת קראטה גילאי 10-17
14:00-15:00	16:45-17:30	16:45-17:30		16:45-17:30	16:45-17:30
שקים	קפוארה גילאי 6-9	לחימה משולבת אגרוף תאילנדי גילאי 6-10		קפוארה גילאי 6-9	לחימה משולבת קראטה גילאי 6-10
15:00-16:00	17:30-18:15	17:30-18:15	18:00-19:00	17:30-18:15	17:30-18:15
לחימה משולבת בוגרים	קפוארה גיל הרך 4-5	לחימה משולבת אגרוף תאילנדי גילאי 4-6	אגרוף תאילנדי בסיסי	קפוארה גיל הרך 4-5	לחימה משולבת קראטה גילאי 4-6
	18:15-19:15	8:15-19:15	19:00-20:00	18:15-19:15	18:15-19:15
	קפוארה נוער	אגרוף תאילנדי נוער גילאי 12-17	MMA נוער	קפוארה נוער	אגרוף תאילנדי נוער גילאי 12-17
	19:15-20:30	19:30-20:30	20:00-21:00	19:15-20:30	19:30-20:30
	קפוארה בוגרים	אגרוף קלאסי	MMA בוגרים	קפוארה בוגרים	אגרוף קלאסי
	20:30-21:45		21:00-22:00	20:30-21:45	
	אגרוף תאילנדי בוגרים		שקים בוגרים	אגרוף תאילנדי בוגרים	